



● 今月のご紹介者

株式会社 ナカテツ 代表取締役社長 中野 修二 氏

『いい言葉は、いい人生をつくる』 著/斎藤 茂太
出版社 / 成美堂出版

いつも私は「言葉の力」を味方にしてきた
心に「プラス」を植える本



[概要]

大正から昭和初期にかけて活躍した歌人・斎藤茂吉の長男であり、自身も精神科医とエッセイストの肩書を持つ斎藤茂太が、日々の何気ない瞬間に出会った名言を解説付きでまとめた一冊。

“モタさん”の愛称で親しまれる著者が、穏やかな人柄と精神科医ならではの目線で、夏目漱石やケネディ、チャップリンなどの名言をもとに「生き方がうまくなるコツ」を伝授。

人生の成功とは何か?生き方とは?幸せとは?プラス思考の達人と呼ばれる著者が贈る珠玉の名言集。

Q1 : この本を手にとられたきっかけについて

十数年前から、出張で年に5,6回のペースで渡米しています。フライト時間が長いので、機内で読むためにリラックスできる内容の本を探しており、その中で手に取った1冊です。

Q2 : この本をお薦めしたい理由について

私のモットーとして、「感性豊かに生きること、そして楽しく死ぬこと」があります。

この本には、それらの自分の心情と共感できる言葉がたくさん掲載されています。特に共感できたのは、『人は友人の望み通りの人になっていく。望みの高い友人を持つ。』という言葉です。

これらの言葉に触れ、これからの人生をより楽しく生きることができると感じました。

一度しかない、やり直せない人生を豊かに過ごしていくために、皆様にも軽く一読をお薦めします。

Q3 : どういった方にお薦めしたいですか

ますます厳しさを増す環境下でも、「楽しく生きていたい」と願う人たちにお薦めします。



株式会社 ナカテツ

株式会社 ナカテツ

本社: 三重県伊賀市佐那具町 78

資本金: 8,000 万円

創業: 1961 (昭和 36) 年

従業員数: 330 名

事業内容: 各種ベアリング及び、
一般機械部品の鍛造・旋削・焼鈍・高周波