私が



大切にしている言葉

私は幼いころから体が弱く、小児喘息を患っていたこともあっ てよく入院していました。幼稚園は2年しか通えず、小学校の時 も何度か長期入院をしていた時期がありました。今でも冬場に無 理をするとすぐに体調を崩してしまいます。

そのような生い立ちから自然と、無理をせず極力疲れないよう にするにはどうすればよいのかを考え続けてきました。その中で たどり着いたひとつの答えが準備の大切さです。事前に知識を集 め経験を積み、段取りを整えていれば、その時になって無理をせ ずスムーズに事を進めることができます。しっかり準備をしてき たということで自信と心の余裕が生まれ、結果として仕事のパ フォーマンスもあがります。

昨年 9 月に代表に就任し心身ともに大変な時期ではあります が、今まで心掛けていたことをより強く意識し、5年後10年後に も無理せずに高パフォーマンスの仕事をこなせるようこれから もしっかりと準備していきたいと思います。

会社概要

◆本社所在地 大阪府門真市岸和田 1-3-11

◆主要製品 研磨材料の製造販売

立 昭和46年5月

1.000 万円 ◆資 本 余

◆従業員数 11名

この連載は、人それぞれが「大切にしている言葉」を、経営者のみならず さまざまな立場の方から、エピソードを交えてご紹介いただくものです。

## な た 12