



● 今月のご紹介者

株式会社 AFREX 代表取締役社長 松永 剛 氏

『完訳 7つの習慣 人格主義の回復』

著/スティーブン・R・コヴィー 出版社/キングベアー出版



[概要]

『7つの習慣』は人生哲学の定番として、世界中の人々に長きにわたって読み続けられ、親しまれてきました。

ビジネス環境や社会が複雑になり、先行き不透明な時代だからこそ、ビジネスや人生の進むべき方向を示すコンパスの有無が問われています。人格と原則に基づいた『7つの習慣』はビジネス書の枠を超えて人生のコンパスとなり、最も大切なことの継続的な実現を支援します。

『完訳 7つの習慣 人格主義の回復』は、かつて「7つの習慣」を習慣化できなかった方はもちろん、初めて読む方にとっても、砂に水が染み込むように心に染み入ることで着実に習慣化できます。人生のパラダイム転換を引き起こし、個人、家庭、ビジネスのすべてにおいて勝者となり、心の底から満足できる人生を送ることができるはずです。

Q1 : この本を手にとられたきっかけについて

経営を担う立場になり、経営に関する本はいくつか読みましたが、従業員に心豊かに生き生きと仕事をしてもらうにはどうすればよいかと考えておりました。その時、ある本の引用例から「問題は自分の外にあると考えるならば、その考えこそが問題である。」という文章に出会いました。その著者を探るとこの本でした。

Q2 : この本をお薦めしたい理由について

第1の習慣では「主体性とは自分の人生の責任を引き受けること」を基本として、過去や他人や他部署に不平、不満を持つよりもどれだけ自分の主体性を発揮して自分の人生に意味を持たせるかを問うています。最後まで読めば、人と人との関係、組織でのシナジーまで広がり、経営者を志す人に最適です。理解しにくい部分もありますが、何度も読み返し、バイブルとして活用すれば習慣

化し、前向きで豊かな人生の支えになります。本当の意味での持つべき人格に気づき、生きる勇気をもらい、うまく行かないときにこの本に立ち返って読み直すことで、さらに人生を高めて行けます。

Q3 : どういった方にお薦めしたいですか

会社や家庭での人との関係でうまくいかず悩んでおられる方や、人生を見直す機会を探っておられる方、また経営者を志す方にも大いに役立つと思います。



株式会社 AFREX

本社：大阪府堺市中区伏尾 722 番地

資本金：5,820 万円

従業員数：220 名

事業内容：空調用各種熱交換器品、食品用冷凍・冷蔵用各種熱交換器品の製造